

## **INTERPLAY/15 – Festival Internazionale di Danza Contemporanea / WORKSHOP DI DANZA CONTEMPORANEA**

SABATO 30 MAGGIO 2015 >> ORE 11.30 – 14.30  
PRESSO >> MCF BELFIORE DANZA, Via Belfiore 24, Torino

**L'occasione per approfondire il tuo percorso coreografico con maestri internazionali.**

### **La Intrusa – Virginia García & Damián Muñoz (ES)**

#### **PREPARAZIONE FISICA**

Lavorare sulla muscolatura profonda che sorregge la struttura corporea in modo da attivare il movimento e la flessibilità anche dei muscoli più superficiali. Apprendere strumenti per muoversi nello spazio, concentrandosi sul centro del corpo e la sua relazione con le estremità per essere più precisi e fluidi. La lezione consiste in semplici esercizi che si evolvono in frasi per esplorare la gestione e il controllo della nostra energia e di quella che ci circonda. Familiarizzare con concetti quali movimento necessario, fiducia, rischio, presenza e sensibilità.

#### **LAVORO IN COPPIA**

Lavoreremo sulle relazioni che possono nascere tra due corpi. Conoscere se stessi attraverso l'altro. Un lavoro di analisi sul nostro peso, la nostra forza e il nostro istinto di reazione. Incrementeremo la nostra abilità di percepire e rispondere agli impulsi in base al nostro flusso di energie. Le dinamiche del dare e ricevere.

#### **L'ARCHITETTURA DEI PENSIERI**

Imparare a pensare a un'idea o immagine per poi lasciarla depositare attraverso l'intuizione fisica. Utilizzare strumenti che ci aiutino a tradurre concetti in movimenti individuali o di gruppo. Oltre a esaminare materiali già esistenti, sarete i benvenuti a lavorare su nuove creazioni. Potenziare il movimento creativo, concentrandosi sul qui ed ora per conoscere meglio gli altri e le energie che ci circondano.

Durata: 3 ore

LA INTRUSA è una compagnia di creazione artistica contemporanea fondata nel 1996 da Virginia García & Damián Muñoz, creatori e direttori artistici. La loro ricerca artistica è caratterizzata da un approccio multidisciplinare che spazia dalla coreografia al video fino alla musica. Affiancano alle proprie creazioni coreografiche collaborazioni con altre compagnie e teatri. La compagnia ha portato il proprio lavoro attraverso gli Stati Uniti, l'America del Sud e l'Europa.

#### **PREMI**

2009. MAX to the best male performer for STAFF (Damián Muñoz).  
2010. Finalists in the first DANSACAT Awards of Catalonia.  
Special mention in the Festival Visual Sound Barcelona 2006 for EL ENGAÑO EN LOS OJOS.

INTERPLAY



Special mention in the Festival FIVAD 2006 for EL ENGAÑO EN LOS OJOS.  
2005. Award to the best show for ÖLELÉS in the Feria Internacional de Teatro y Danza in Huesca Primer  
2005. First award Certámen Coreográfico in Madrid for MELTEMI. Experimentadanza company (Damián Muñoz).  
2004. Award 'Ciutat de Barcelona' for ÖLELÉS.  
2002. First award Certámen Coreográfico Maspalomas- Canrias Islands for 79 PASSOS (Damián Muñoz).  
1999. First award Certámen Coreográfico in Madrid for AINELE (Virginia García).  
1995. First award Certámen Coreográfico in Madrid for CUANDO ME DES UN RESPIRO (Damián Muñoz).

Prenotazione obbligatoria via mail a [mosaicodanza@tiscali.it](mailto:mosaicodanza@tiscali.it)  
**Costo laboratorio 25,00 €.**

Info:

>> Mosaico Danza / St. Tetti Rubino 47, Torino / 0116612401 / [mosaicodanza@tiscali.it](mailto:mosaicodanza@tiscali.it)  
/ [www.mosaicodanza.it](http://www.mosaicodanza.it)  
>> MCF BELFIOREDANZA / Via Belfiore, 24 Torino / [info@belfiore danza.it](mailto:info@belfiore danza.it) /  
[www.belfiore danza.it](http://www.belfiore danza.it)